



LISOTI

COSMETIQUES NATURELS BIO

UNE SOLUTION ÉTHIQUE POUR SE SENTIR BIEN DANS SA PEAU.

MARQUE ÉCO-
RESPONSABLE
FORMULES
EFFICACES ET SAINES
FACILITÉ
D'UTILISATION

CHEVEUX
VISAGE
CORPS
SAVONS

MATIÈRES
PREMIÈRES NATURELLES :
HUILES, BEURRES,
EXTRAITS DE PLANTES ET
DE FRUITS, PARFUMS
NATURELS.

Lisoti est une marque de cosmétiques simples, naturels et efficaces pour les femmes et les hommes qui veulent prendre soin d'elles/eux et de la planète.

Tournée vers le mieux-être et le confort, Lisoti est une marque éco-responsable et naturelle. En proposant des formules efficaces, saines et naturelles, les cosmétiques Lisoti allient facilité d'utilisation, sensorialité et respect (des humains, des animaux, de la planète). Une solution éthique pour se sentir bien dans sa peau.



Je m'appelle Claire. J'aime le naturel, le doux, le simple. Je me sens concernée par l'urgence climatique et j'estime que c'est aux producteurs, fabricants et artisans de proposer des solutions écologiques à leurs clients, plutôt que de les culpabiliser.

Les cosmétiques Lisoti sont répartis en quatre gammes : cheveux, corps, visage et savons. Ils sont faits à base de matières premières naturelles, essentiellement végétales : des huiles, des beurres, des extraits de plantes, de fruits, des huiles essentielles ou des parfums naturels. J'utilise aussi un peu de minéraux, comme les argiles ou les micas (pour les paillettes).

gamme cheveux



shampooing solide



Le shampooing solide est une alternative au shampooing liquide. Il présente plusieurs avantages : constitué d'ingrédients naturels, il ne pollue pas l'eau, il est sain et permet de réduire vos déchets.

Sur cheveux mi-longs, il permet de faire une petite centaine de shampooings, un bon investissement !

Le shampooing Lisoti est un mélange de poudres, d'huiles et d'eau. L'**argile blanche**, purifiante et adoucissante, lave et soigne le cheveux tout en douceur. L'**huile de ricin** fortifie, gaine et nourrit les cheveux.

Sous la douche, frotter le shampooing sur vos cheveux. Il mousse bien !



Astuce :

laissez le bien au sec entre deux utilisations, vous prolongerez ainsi sa durée de vie !

Quand il n'en reste presque plus, collez le sur un shampooing neuf et c'est reparti !

Composition : tensioactif issu de l'huile de coco, argile blanche, eau, huile de ricin, parfum naturel citron-gingembre

soin cheveux

Ce soin s'utilise après le shampoing sur cheveux bien mouillés, passez-le contre les longueurs et pointes, laissez poser quelques instants et rincez. Vos cheveux sont doux et brillants. L'**huile de jojoba** et les **protéines de riz** renforcent vos cheveux et en facilitent le démêlage.

Vous pouvez aussi l'appliquer sans rinçage en l'humidifiant bien et en le passant plusieurs fois sur vos longueurs. Les cheveux bouclés vont adorer !



Astuce :

Il faut bien insister pour que le soin se dépose sur les cheveux, car contrairement au shampoing, il ne mousse pas du tout. N'hésitez pas à le passer plusieurs fois, en lissant le soin le long des cheveux, de chaque côté de la chevelure.

C'est un coup de main à prendre, mais les résultats seront à la hauteur de l'effort !



Composition : émulsifiant d'origine végétale, huile de jojoba, tensioactif doux, cire d'abeille, parfum naturel citron-gingembre, protéines de riz.

sérum cheveux



Beurre de karité, cire de soja et **huile de jojoba** font de ce sérum un soin doux et nourrissant pour les cheveux, et surtout, il n'est pas gras ! **L'arrow root** a des propriétés hydratantes, gainantes et adoucissantes.

Prélevez une noisette de sérum à l'aide d'une spatule, chauffez-là entre les mains.

Les personnes aux cheveux secs pourront l'utiliser sans rinçage sur les longueurs et pointes. Pour les autres comme moi, ce sera plutôt en bain d'huile avant le shampoing. Les cheveux sont souples, nourris et bien brillants !



Astuce :

pour faire un bain d'huile, répartir le sérum sur l'ensemble de la chevelure. Laisser poser toute une nuit en nouant un foulard pour protéger l'oreiller. Le lendemain matin, faire un ou deux shampoings pour bien éliminer le sérum, puis appliquer le soin solide.

Composition : beurre de karité, huile de jojoba, cire de soja, arrow root, parfum naturel citron-gingembre, vitamine e.

gamme corps



ALL
BODIES
♥ ARE ♥
BEAUTIFUL
~

crème pour les pieds



Cette crème à la délicieuse odeur de **citron-gingembre** est ultra réparatrice grâce au **beurre de karité** et surtout grâce à **l'urée**. Cet ingrédient cosmétique a des propriétés hydratantes intenses et un effet kératolytique (elle aide à éliminer les squames et les cellules mortes et en favorise le renouvellement).

Adoucissante, elle rend la peau douce et souple. Parfait pour les pieds, zone du corps souvent malmenée et sèche par nature.

Composition : eau, beurre de karité, urée, cire émulsifiante, parfum citron gingembre, conservateur écologique, gomme xanthane.

La crème pieds permet d'avoir de jolis pieds tout doux. Quand on pense à tout ce qu'on leur fait subir, on peut bien prendre deux minutes par jour pour les chouchouter, non ?



Prélevez une noisette à l'aide d'une spatule et appliquez en massages sur tout le pied matin ou soir.

Astuce :

Appliquez la crème juste avant d'enfiler vos chaussettes, ou au moment de vous coucher.

baume nourrissant

Etre bien dans sa peau, c'est le slogan de Lisoti, et il prend tout son sens avec ce baume. Sa douceur va vous envelopper : au top de votre beauté, quel que soit votre corps, vous pouvez l'aimer et en prendre soin.

Le **beurre de cacao**, nourrissant et protecteur est idéal pour adoucir et assouplir la peau et prévenir la déshydratation. Extrait de l'huile d'olive, le **squalane** végétal est réparateur et laisse un toucher soyeux.



Prélevez le baume à l'aide d'une spatule, chauffez-le entre les mains et appliquez sur l'ensemble du corps ou sur les parties sèches. Il agit rapidement pour améliorer l'aspect général de la peau et viendra facilement à bout des petits problèmes liés à la sécheresse cutanée. Un véritable geste de soin.

Astuce :

Mettez-en sur vos mains le soir, juste avant de dormir.



Composition : eau, beurre de cacao, cire émulsifiante, parfum citron-gingembre, squalane (extrait d'huile d'olive) conservateur écologique, gomme xanthane.

cire pailletée



Nourrissante et délicieusement parfumée cette cire laisse des paillettes et un effet lumineux et irisé sur la peau. Un geste beauté pour prendre soin de soi et rayonner !



Beurre de karité, cire végétale et huile d'amande douce, le trio parfait pour prendre soin de votre peau tout en la parfumant et en la sublimant.

Les paillettes sont des micas, un minéral réduit en poudre.

Astuce :

Cette cire est idéale les soirs d'été. Comme c'est un corps gras, on évitera de s'exposer au soleil après application. Vous pourrez aussi l'utiliser à l'automne, pour prolonger les effets du bronzage, au printemps quand vous commencez à découvrir les parties du corps restées cachées tout l'hiver, et en hiver sur le décolleté ou les avant bras.

Composition : cire de soja, huile d'amande douce, beurre de karité, parfum, micas, vitamine E.

gamme visage



démaquillant



Ce démaquillant se présente sous la forme d'une cire. Il fond entre les doigts et permet un démaquillage très doux et efficace, sur l'ensemble du visage.

Mode d'emploi : prélevez une noisette à l'aide d'une spatule et faites fondre entre les doigts avant d'appliquer sur le visage, les yeux, les lèvres. Rincez à l'aide d'une lingette ou d'un coton humide.



Rééquilibrante, l'**huile de jojoba** régule les sécrétions de sébum, et s'adapte à tous les types de peaux. Elle est aussi protectrice, assouplissante, et régénérante, elle maintient la souplesse et l'élasticité de la peau, et lutte contre les signes du vieillissement cutané. Oui oui, tout ça dans une seule huile. Elle est d'ailleurs le constituant principal de ce démaquillant puisqu'il en est composé à presque 90%.

Composition : huile de jojoba, huile de colza, parfum citron-gingembre, vitamine E.

gommage



Le gommage sert à éliminer les cellules mortes présentes à la surface de la peau, il en affine le grain pour une peau lisse, stimule le renouvellement cellulaire et permet une meilleure efficacité du produit de soin appliqué ensuite.

Elaboré sur une base crème, il apporte beaucoup de douceur à la peau. Son secret ? Le beurre de karité pour ses propriétés nourrissantes et les noyaux d'olives en poudre pour leur pouvoir exfoliant tout en douceur.



Le conseil de Lisoti :

Attention à ne pas abuser des gommages visage, une fois par semaine, c'est largement suffisant. On ne frotte pas trop fort, et surtout, on met une crème tout de suite après.

Composition : eau, beurre de karité, cire émulsifiante, poudre de noyaux d'olives, parfum citron-gingembre, conservateur écologique, gomme xanthane.

crème hydratante



Une crème de jour conçue pour les peaux normales à sèches. A appliquer matin et soir sur une peau bien nettoyée.

L'**huile d'amande douce**, est utilisée depuis longtemps en cosmétique pour son action apaisante et adoucissante sur les peaux délicates et sèches.



Zoom sur l'acide hyaluronique !

Ses molécules pénètrent dans la peau. Les plus grosses molécules forment un film à la surface, entraînant un effet tonifiant et lissant. Les plus petites molécules vont pénétrer dans les couches supérieures de l'épiderme, y attirer et retenir de l'eau, hydratant ainsi la peau en profondeur. Cet effet repulpant permet aussi de diminuer l'aspect des rides et ridules.

Composition : eau, huile d'amande douce, cire émulsifiante, parfum citron-gingembre, conservateur écologique, acide hyaluronique, gomme xanthane.

crème matifiante



L'**arrow root** est une fécule, comme la pomme de terre. Elle matifie naturellement la peau en absorbant l'excès de sébum. Merci la nature !

J'ai créé cette recette **sans huile** pour une crème hydratante mais très légère, destinée aux peaux grasses ou mixtes. A utiliser matin et soir sur une peau bien nettoyée.



L'ingrédient star ici c'est le **thé vert**.

Riche en antioxydants, il lutte contre les signes de l'âge. Je ne vends pas de crèmes avec la mention anti-rides, mais si je peux utiliser de bons ingrédients naturels qui agissent pour adoucir le passage du temps sur nos jolis visages, autant ne pas s'en priver ! C'est aussi un actif apaisant et adoucissant, l'ingrédient parfait pour les peaux mixtes sensibles. Combo gagnant pour le thé vert donc !

Composition : eau, arrow root en poudre, cire émulsifiante, parfum citron-gingembre, conservateur écologique, gomme xanthane.

gamme savons





Fabriqués en saponification à froid, méthode ancestrale des artisans savonniers, tous les savons Lisoti sont doux pour votre peau. Nature ou parfumés au gré des saisons, vous trouverez savon à votre peau !

Pour cette recette ultra douce, je fais infuser des fleurs séchées de calendula (autre nom du **souci**) dans l'**huile d'olive**, je filtre ensuite pour fabriquer le savon, c'est ce qu'on appelle un macérât huileux.



Le saviez-vous ?

La méthode de saponification à froid est un procédé ancestral. Il existe depuis la préhistoire. Doux, hydratant, écologique, assez facile à faire, le savon en SAF présente bien des avantages. Sa méthode de fabrication assez simple ne peut pourtant pas s'appliquer à l'échelle industrielle, faisant de cette méthode le trésor des artisans savonniers.

Composition : huile d'olive saponifiée, beurre de karité saponifié, eau, huile de coco saponifiée, glycérine, huile d'avocat saponifiée, fleurs de calendula séchées.

savon de printemps



Fabriqués en saponification à froid, méthode ancestrale des artisans savonniers, tous les savons Lisoti sont doux pour votre peau. Nature ou parfumés au gré des saisons, vous trouverez savon à votre peau !

Parfumé aux huiles essentielles de citron et basilic, ce savon évoque l'odeur du jardin au petit matin. Les graines de pavot exfolient la peau tout en douceur.



Le saviez-vous ?

On parle de saponification à froid parce que ce n'est pas l'action de chauffer qui entraîne la saponification (ça, c'est ce qui se passe dans la fabrication industrielle). En SAF, c'est l'**action de remuer** qui lance la réaction chimique. L'émulsion est mise en moule en début de réaction. Exploitant sa propre chaleur, la saponification se prolonge dans son moule sans autre manipulation.

Composition : huile d'olive saponifiée, huile de coco saponifiée, eau, glycérine, beurre de cacao saponifié, huile de tournesol saponifiée, huile de ricin saponifiée, huile essentielle de citron, de basilic et d'amyris, graines de pavot, argile jaune.

savon d'été



Fabriqués en saponification à froid, méthode ancestrale des artisans savonniers, tous les savons Lisoti sont doux pour votre peau. Nature ou parfumés au gré des saisons, vous trouverez savon à votre peau !

Pour ce savon, j'utilise le **miel**, la **cire** et la **propolis** d'apiculteurs de Saint-Nazaire. Circuits courts et produits de qualité, cela donne des savons supers doux ! Sans parfum, il est particulièrement indiqué pour les peaux sensibles.



Les bienfaits de la saponification à froid :

Le savon est le produit parfait pour se laver. Il respecte la peau et son pH et ne la dessèche pas, surtout quand il est fabriqué de façon artisanale. Cerise sur le gâteau, son **faible impact environnemental** ! Des produits naturels, pas ou peu d'emballage, sa fabrication consomme peu d'énergie, bref il a tout bon !

Composition : huile d'olive saponifiée, huile de coco saponifiée, eau, glycérine, cire d'abeille, miel, propolis.

savon d'automne



Fabriqués en saponification à froid, méthode ancestrale des artisans savonniers, tous les savons Lisoti sont doux pour votre peau. Nature ou parfumés au gré des saisons, vous trouverez savon à votre peau !

Citron-gingembre, c'est l'odeur emblématique des cosmétiques Lisoti. Ses notes acidulées vous rappellent souvent les bonbons citronnés. Sa jolie couleur lui vient du curcuma en poudre.



Le saviez-vous ?

Lors de la saponification, les huiles transforment la soude en glycérine. On met toujours un peu plus d'huiles que nécessaire, une partie de l'huile ne se transforme pas, c'est ce que l'on appelle le **surgras**. Les savons Lisoti sont surgraissés à 6 %, et c'est tout doux pour la peau.

Composition : huile d'olive saponifiée, huile de coco saponifiée, eau, glycérine, beurre de cacao saponifié, huile de tournesol saponifiée, parfum naturel citron-gingembre, huile de ricin saponifiée, curcuma en poudre.

savon d'hiver

Fabriqués en saponification à froid, méthode ancestrale des artisans savonniers, tous les savons Lisoti sont doux pour votre peau. Nature ou parfumés au gré des saisons, vous trouverez savon à votre peau !



Un parfum assez prononcé pour ce savon d'hiver. Coloré et parfumé à la **cannelle**, il évoque les soirées d'hiver au coin du feu.

Les bienfaits de la saponification à froid :

L'absence de cuisson permet de conserver au maximum les bienfaits et les propriétés des huiles végétales, des huiles essentielles, et des autres ingrédients.

Composition : huile d'olive saponifiée, huile de coco saponifiée, eau, glycérine, beurre de cacao saponifié, huile de tournesol saponifiée, parfum naturel orange-cannelle, huile de ricin saponifiée, cannelle en poudre.

savon à la bière

Fabriqués en saponification à froid, méthode ancestrale des artisans savonniers, tous les savons Lisoti sont doux pour votre peau. Nature ou parfumés au gré des saisons, vous trouverez savon à votre peau !



Pour ce savon, je remplace l'eau par de la **bière artisanale bio**, brassée par mon frère et ses associés à Nanterre, dans leur brasserie **Nemeto**. Si vous avez l'occasion, goûtez-là (mais pas dans le savon !), elle est délicieuse.

Zoom sur les **drèches** :

En brasserie, les drèches sont le résidu de l'orge après le brassage. Les utiliser pour faire du savon, c'est un super réemploi et ça fait un ingrédient exfoliant doux.

Composition : huile d'olive saponifiée, beurre de karité saponifié, bière Nemeto, huile de coco saponifiée, glycérine, huile d'avocat saponifiée, huile essentielle de cèdre de l'atlas, drèches.

Quand vos pots sont vides, mettez les dans le bac de recyclage, ou ramenez-les à la boutique où vous les avez achetés, je m'engage à leur donner une seconde vie !
(ou une troisième, ou une quatrième...)

Merci

Claire RODRIGUES

07 83 92 17 33

www.lisoti.com

